



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΩΝ

Π.Ε.Σ.Ρ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗ ΣΧΟΛΩΝ

Μάϊος 2021

Σας ενημερώνουμε ότι το Πανελλήνιο Επαγγελματικό Σωματείο Ρεφλεξολόγων (Π.Ε.Σ.Ρ.), για να αναβαθμίσει τη Ρεφλεξολογία και για να καλύψει τη κρατική έλλειψη νόμων και κανονισμών για τη προστασία της Ρεφλεξολογίας, των Ρεφλεξολόγων καθώς και του πολίτη που επιθυμεί να δεχθεί τις υπηρεσίες του ρεφλεξολόγου, έχει θέσει αρχές, κανονισμούς και κατευθυντήριες γραμμές για κάθε ενδιαφερόμενο σχετικά με την Ρεφλεξολογία. Οι κανονισμοί αυτοί, που ακολουθούν τις αρχές Συλλόγου Ευρωπαϊκών χωρών, θα βοηθήσουν αργότερα τον αρμόδιο φορέα του κράτους, να θέσει τους δικούς του κανονισμούς και νόμους.

Κέντρα εκπαίδευσης Διαπιστευμένα από τον Π.Ε.Σ.Ρ.

Το Πανελλήνιο Επαγγελματικό Σωματείο Ρεφλεξολόγων θα διαπιστεύει τους απόφοιτους των κέντρων εκπαίδευσης τα οποία τηρούν τις αρχές εκπαίδευσης του Π.Ε.Σ.Ρ. Τα διαπιστευμένα από τον Π.Ε.Σ.Ρ. κέντρα εκπαίδευσης θα ελέγχονται και θα προωθούνται από τον Π.Ε.Σ.Ρ. και θα έχουν το δικαίωμα να χορηγούν πιστοποιητικά εκπαίδευσης αποδεκτά από τον Π.Ε.Σ.Ρ., ώστε οι κάτοχοι των πιστοποιητικών αυτών να μπορούν να γίνουν μέλη του.

Τα Διαπιστευμένα κέντρα Εκπαίδευσης θα πρέπει να τηρούν τις εξής προϋποθέσεις:

1. Να έχουν ήδη διαπιστευτεί από το Π.Ε.Σ.Ρ.
2. Να ακολουθούν τις αρχές, κανονισμούς, κώδικες άσκησης και δεοντολογίας του Π.Ε.Σ.Ρ.
3. Θα πρέπει να ακολουθούν το πιστοποιημένο από τον Π.Ε.Σ.Ρ. διετές πρόγραμμα σπουδών το οποίο θεωρείται ως η ελάχιστη γνώση και κατάρτιση που οφείλει να έχει διδαχτεί ο κάθε σπουδαστής Ρεφλεξολογίας. Το αναλυτικό πρόγραμμα επισυνάπτεται.
4. Αναλογία εκπαιδευτών ανά μαθητές:
Ένας εκπαιδευτής ανά 10 σπουδαστές το ανώτερο. Πάνω από 10 σπουδαστές ο εκπαιδευτής θα έχει βοηθό. Πάνω από 20 σπουδαστές θα πρέπει να δημιουργηθεί δεύτερο τμήμα.
5. Προϋποθέσεις για τους εκπαιδευτές:

Εκπαίδευση σε διαπιστευμένα από το Π.Ε.Σ.Ρ. κέντρα.

Τέσσερα (04) χρόνια προηγούμενης αποδεδειγμένης επαγγελματικής εμπειρίας στην Ρεφλεξολογία και να είναι ιδανικά μέλος του Π.Ε.Σ.Ρ.



Για τον βοηθό εκπαιδευτή δυο (02) χρόνια προηγούμενης αποδεδειγμένης επαγγελματικής εμπειρίας στην Ρεφλεξολογία και να είναι ιδανικά μέλος του Π.Ε.Σ.Ρ.

* Στην περίπτωση που ο Καθηγητής Διαπιστευμένης σχολής δεν είναι μέλος του Π.Ε.Σ.Ρ, το Σωματείο δεν φέρει ευθύνη για τον τρόπο διδασκαλίας από τον συγκεκριμένο Καθηγητή και για την αποπεράτωση της διδακτέας ύλης.

6. Να βρίσκεται το κέντρο σε επαφή με τον Π.Ε.Σ.Ρ.
7. Να ενημερώνουν τους νέους σπουδαστές για την ύπαρξη του Π.Ε.Σ.Ρ. (έντυπα Π.Ε.Σ.Ρ.), καθώς επίσης να δέχονται τους εκπροσώπους του Σωματείου κατά την διάρκεια της εκπαίδευσης για την ανάλογη ενημέρωση, θεμάτων που αφορούν το Σωματείο.
8. Τα κέντρα εκπαίδευσης είναι υποχρεωμένα να τηρούν απουσιολόγιο για κάθε τμήμα. Το ανεκτό ποσοστό απουσιών είναι το 20% των πραγματοποιηθέντων ωρών για κάθε μάθημα ξεχωριστά. Τήρηση βιβλίου διδακτέας ύλης.
9. Στο τέλος κάθε έτους τα κέντρα εκπαίδευσης είναι υποχρεωμένα να διεξάγουν εξετάσεις για τα ετήσια μαθήματα (γραπτά και προφορικά) και για τα ολιγόωρα στο τέλος της ύλης.
10. Στο τέλος κάθε διδακτικού έτους τα κέντρα εκπαίδευσης υποχρεούνται να δίνουν πιστοποιητικό στους σπουδαστές τους, όπου θα αναγράφονται αναλυτικά τα μαθήματα και οι ώρες που διδάχτηκαν καθώς και οι επιδόσεις τους στις εξετάσεις για κάθε μάθημα ξεχωριστά. Οι απόφοιτοι μαζί με το τελικό πιστοποιητικό σπουδών θα πρέπει να λαμβάνουν και ένα αναλυτικό πιστοποιητικό όπου θα αναφέρονται τα μαθήματα που διδάχθηκαν καθώς και οι επιδόσεις τους.

Τυπικά παραστατικά για την Διαπίστευση Εκπαιδευτικών Κέντρων/Σχολών Ρεφλεξολογίας κατόπιν απόφασης του Δ.Σ. στις 15-9-2016 (πρακτικό 110/15-9-2016)

- ◆ Στοιχεία Υπεύθυνου Αντιπροσώπου της Ρεφλεξολογίας
- ◆ Στοιχεία Υπεύθυνου Αντιπροσώπου της Ρεφλεξολογίας Επαγγελματική Έναρξη
- ◆ Στοιχεία Υπεύθυνου Αντιπροσώπου της Ρεφλεξολογίας Σφραγίδα Επιχείρησης και Κωδικός Ρεφλεξολογίας
- ◆ Στοιχεία Υπεύθυνου Αντιπροσώπου της Ρεφλεξολογίας, Ονοματεπώνυμο Επαγγελματιών Υγείας που θα διδάξουν Ρεφλεξολογία, Ανατομία, Φυσιολογία, Πρώτες Βοήθειες, Διατροφολογία και Ψυχολογία Ασθενούς
- ◆ Στοιχεία Υπεύθυνου Αντιπροσώπου της Ρεφλεξολογίας Πρόσφατο τιμολόγιο για επιβεβαίωση των υπηρεσιών
- ◆ Στοιχεία Υπεύθυνου Αντιπροσώπου της Ρεφλεξολογίας Φωτογραφικό υλικό των χώρων που υλοποιούνται οι εκπαιδεύσεις

Πρόγραμμα μαθημάτων (μέρες και ώρες) του κάθε έτους που θα πραγματοποιούνται οι εκπαιδεύσεις της Ρεφλεξολογίας (πρακτική – θεωρία).



Επειδή το σωματείο Π.Ε.Σ.Ρ. είναι Εποπτική Αρχή βάσει του άρθρου 97 του αστικού κώδικα, ο ελεγκτικός μηχανισμός του θα πραγματοποιεί επισκέψεις στους Διαπιστευμένους χώρους με στόχο την αναβάθμιση και την διαφάνεια του κλάδου.

Εισαγωγή Σπουδαστών

Για την εισαγωγή σπουδαστών στα κέντρα εκπαίδευσης απαιτούνται:

- Μικρότερη ηλικία : 18 ετών και Απολυτήριο Λυκείου..
- Η εισαγωγή των υποψηφίων θα γίνεται με επιλογή βάση αποδεικτικών /Πτυχίων και μετά από συνέντευξη από τον υπεύθυνο ιατρικών και εκπαιδευτή Ρεφλεξολογίας της κάθε σχολής.
- Οι απόφοιτοι παραϊατρικών σπουδών μπορούν να απαλλάσσονται από την παρακολούθηση των ιατρικών μαθημάτων αφού καλύπτουν τις ώρες και τα μαθήματα βάσει του Δελτίου Τύπου, σε αντίθετη περίπτωση θα πρέπει να καλύψουν τις μέρες και τα αντίστοιχα μαθήματα.

Αποδεικτικά / Πιστοποιητικά για εγγραφή στον Π.Ε.Σ.Ρ.

Αποδεικτικό - πιστοποιητικό σπουδών λαμβάνει ο κάθε μαθητής ο οποίος :

Έχει παρακολουθήσει ανελλιπώς τα μαθήματα θεωρίας, πρακτικής και έχει παραδώσει την εργασία «40 συνεδρίες σε 4 άτομα»

ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ

310 ώρες

- Ιστορία της Ρεφλεξολογίας
- Ορισμός της Ρεφλεξολογίας
- Αρχές της Ρεφλεξολογίας
- Συχνότητα, διάρκεια των συνεδριών
- Τρόποι δράσης
- Περιπτώσεις που χρειάζονται προσοχή
- Είδη Ρεφλεξολογικής αντιμετώπισης
- Αυτί και αντανακλαστικά σημεία στο αυτί
- Τεχνικές χαλάρωσης αυτιού
- Ζώνες σώματος
- Οριζόντιες γραμμές
- Συστοιχίες



- Ρεφλεξολογία
- Οι λόγοι που προτιμάμε τα πέλματα
- Τεχνικές χαλάρωσης
- Τεχνικές πίεσης
- Συστήματα και αντανακλαστικά σημεία :
 - Ερειστικό σύστημα
 - Μυϊκό σύστημα
 - Νευρικό σύστημα
 - Κυκλοφορικό σύστημα
 - Λεμφικό σύστημα
 - Αισθητήρια όργανα
 - Αναπνευστικό σύστημα
 - Πεπτικό σύστημα
 - Ουροποιητικό σύστημα
 - Ενδοκρινικό σύστημα
 - Γεννητικό σύστημα
- Ιστορικό
- Τρόποι λήψης ιστορικού
- Ρεφλεξολογία χεριών, χέρι και αντανακλαστικά σημεία στο χέρι
- Ζωνορεφλεξολογία
- Προσωπορεφλεξολογία
- Ολιστική ανάλυση του πέλματος
- Σχέση οργάνων και συναισθημάτων
- Προχωρημένες τεχνικές
- Ειδική αντιμετώπιση ατόμων ανά κατηγορίες
- Συνδυασμοί Ρεφλεξολογίας και άλλων τεχνικών

Οι ώρες διδασκαλίας του μαθήματος της Ρεφλεξολογίας συνίστανται ως εξής:

Θεωρία: 120 ώρες

Επιτηρούμενη πρακτική: 130 ώρες

Μη επιτηρούμενη πρακτική: 40 ώρες 4 άτομα x 10 συνεδρίες

Μεθοδολογία έρευνας: 10 ώρες

Νομοθεσία - Δεοντολογία - Επαγγελματικές Συμβουλές: 10 ώρες



ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

40 ώρες

- Εισαγωγή - Προσεγγίσεις
- Τι είναι η ψυχική υγεία
- Δουλεύοντας με εφήβους και άτομα τρίτης ηλικίας
- Αντιμέτωπιση κρίσεων και ενημέρωση του ασθενή
- Δεοντολογία στην ψυχολογία της υγείας
- Άγχος και τρόποι αντιμετώπισης
- Φοβίες και τρόποι αντιμετώπισης
- Η Σχέση “θεραπευτή – θεραπευόμενου”
- Ο πόνος και η διαχείριση του

ΥΓΙΕΙΝΗ

10 ώρες

- Ορισμός της Υγιεινής
- Σκοπός της Υγιεινής
- Κλάδοι της Υγιεινής
- Δημόσια και Ομαδική Υγιεινή
- Ορισμός της Υγείας
- Αίτια νόσου
- Επίδραση του φυσικού περιβάλλοντος στην υγεία του ανθρώπου Επίδραση του κοινωνικού περιβάλλοντος στην υγεία του ανθρώπου Συνέπειες από καπνό, οινόπνευμα κ.λπ.
- Γενικές γνώσεις για τους μικροοργανισμούς (ιούς, βακτήρια, μύκητες, παράσιτα)
- Τρόποι μετάδοσης των μολυσματικών νόσων
- Επιδημιολογικά χαρακτηριστικά των κυριότερων λοιμωδών νόσων
- Μέτρα για τον περιορισμό της εξάπλωσης των μολυσματικών νόσων
- Ανοσοποιητικό σύστημα - ανοσία
- Νοσήματα που μεταδίδονται με ενδιάμεσους ξενιστές
- Χρόνιες παθήσεις
- Επαγγελματικά νοσήματα



- Αποστείρωση - αντισηψία
- Ατομική υγιεινή
- Υγιεινή του χώρου εργασίας

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

10 ώρες

- Περιεχόμενο φαρμακείου πρώτων βοηθειών
- Αξιολόγηση του τραύματος και της κατάστασης του τραυματία
- Εξωτερικές και εσωτερικές αιμορραγίες
- Ρινορραγία Εγκαύματα
- Τεχνητή αναπνοή
- Καθαρισμός τραύματος
- Επίδεση του τραύματος
- Μεταφορά τραυματία
- Δαγκώματα - Τσιμπήματα
- Ξένα σώματα στο δέρμα, στο αυτί, στο μάτι, στη μύτη, στο φάρυγγα
- Χάσιμο των αισθήσεων - αιτίες
- Λιποθυμία
- Καταπληξία - Σοκ
- Ηλίαση
- Θερμοπληξία
- Ηλεκτροπληξία
- Καρδιακή κρίση
- Άσθμα
- Δηλητηριάσεις
- Αλλεργίες
- Κράμπες
- Διαστρέμματα



ΔΙΑΤΡΟΦΗ

10 ώρες

- Πέψη και απορρόφηση της τροφής
- Υγιεινή διατροφή
- Ενεργειακές ανάγκες του οργανισμού
- Πρωτεΐνες
- Υδατάνθρακες
- Λίπη
- Βιταμίνες
- Μέταλλα και ιχνοστοιχεία
- Νερό
- Συνδυασμοί τροφίμων

ΙΑΤΡΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

150 ώρες

Ανατομία και Φυσιολογία

- Κύτταρα και ιστοί: μορφολογία του κυττάρου, χημική κατασκευή του κυττάρου, μελέτη της κυτταρικής ζωής (αύξηση, πολλαπλασιασμός).
- Οι κυριότεροι ιστοί: επιθηλιακός ιστός, συνδετικός ιστός, ερειστικός, μυϊκός και νευρικός ιστός.
- Σκελετικό σύστημα: εξωτερική μελέτη των οστών, σύσταση και κατασκευή των οστών, αύξηση των οστών. Τα οστά του κρανίου, τα οστά του προσώπου, η σπονδυλική στήλη, τα ιδιαίτερα γνωρίσματα των σπονδύλων, ο σκελετός του θώρακα, τα οστά των άνω άκρων, τα οστά της πυέλου, τα οστά των κάτω άκρων.
- Συνδεσμολογία: διαίρεση των αρθρώσεων, κινήσεις των αρθρώσεων, κατασκευή των αρθρώσεων, μελέτη των κυριότερων αρθρώσεων κατά χώρες.
- Μυϊκό σύστημα: δομή και μορφολογία των μυών, οι γραμμωτοί μύες, οι λείοι μύες, οι μύες της κεφαλής, οι μύες του τραχήλου, οι μύες του αυχένα και της πίσω επιφάνειας του κορμού, οι μύες της πρόσθιας επιφάνειας του κορμού, οι μύες της κοιλιάς, οι εσωτερικοί μύες του κορμού, οι μύες του άνω άκρου, οι μύες της πυέλου, οι μύες του κάτω άκρου.



- Κυκλοφορικό σύστημα: η καρδιά- κατασκευή της καρδιάς και λειτουργία, τα αγγεία και κατασκευή των αγγείων. Το αίμα, σύνθεση του αίματος, ομάδες αίματος.
- Λεμφικό σύστημα: λεμφικά αγγεία, λέμφος, λεμφαδένες, λεμφοποιητικά όργανα κατασκευή και λειτουργία.
- Πεπτικό σύστημα: στοματική κοιλότητα, κατασκευή των δοντιών, σιελογόνοι αδένες, φάρυγγας, οισοφάγος, στόμαχος, λεπτό και παχύ έντερο, ήπαρ και χοληδόχος κύστη, πάγκρεας και σπλήνας, κατασκευή και λειτουργία.
- Αναπνευστικό σύστημα: άνω αεροφόρος οδός, λάρυγγας, τραχεία, βρόγχοι, λοβοί των πνευμόνων, λειτουργία αναπνοής.
- Ουροποιητικό σύστημα: όργανα του ουροποιητικού συστήματος, νεφροί, κατασκευή και λειτουργία, ουρητήρες, ουροδόχος κύστη, ουρήθρα, φυσιολογικά συστατικά των ούρων.
- Γεννητικό σύστημα άρρενος: γεννητικοί αδένες, κατασκευή και λειτουργία, προστάτης αδένας, σπερματοδόχους κύστες, το πέος, κατασκευή σπερματοζωαρίων, ποιότητα σπέρματος.
- Γεννητικό σύστημα θήλεος: τα έξω γεννητικά όργανα, τα έσω γεννητικά όργανα (κόλπος, τράχηλος, μήτρα, σάλπιγγες, ωοθήκες) κατασκευή και λειτουργία.
- Νευρικό σύστημα: κατασκευή και λειτουργία του νευρώνα, διάταξη των νευρώνων στο κεντρικό νευρικό σύστημα, το εγκεφαλονωτιαίο νευρικό σύστημα, οι δώδεκα εγκεφαλικές συζυγίες, διαίρεση του εγκεφάλου και αιμάτωση, ο νωτιαίος μυελός, ο σχηματισμός των νωτιαίων νεύρων, λευκή και φαιά ουσία, πυραμιδική, εξωπυραμιδική οδός, νωτιαία πλέγματα, αυτόνομο νευρικό σύστημα.
- Αισθητήρια όργανα και αισθήσεις: το όργανο της όρασης, ο οφθαλμός, η οπτική οδός, επικουρικά στοιχεία του οφθαλμού, λειτουργία της όρασης. Το όργανο της ισορροπίας και της ακοής, το αυτί, το εξωτερικό αυτί, το μέσο, το εσωτερικό αυτί, η ακουστική, η αιθουσαία οδός, η λειτουργία της ακοής. Το αισθητήριο της όσφρησης-οσφρητικός βλεννογόνος της μύτης, λειτουργία της όσφρησης. Το αισθητήριο της γεύσης- γλώσσα και γευστικοί κάλυκες. Το δέρμα κατασκευή του δέρματος, αδένες του δέρματος, λειτουργία της αφής, κατασκευή τριχών και νυχιών.



- Ενδοκρινικό σύστημα: υποθάλαμος- υπόφυση, κατασκευή παραγωγή ορμονών, λειτουργία της υπόφυσης. Επίφυση. Θυρεοειδής αδένας, κατασκευή, παραγωγή ορμονών, λειτουργία του θυρεοειδούς αδένα. Παραθυρεοειδείς αδένες, παραγωγή ορμονών, λειτουργία. Θύμος αδένας, κατασκευή και λειτουργία. Πάγκρεας ενδοκρινική μοίρα κατασκευή και λειτουργία. Επινεφρίδια κατασκευή, παραγωγή ορμονών και λειτουργία. Ανδρικοί γεννητικοί αδένες παραγωγή ορμονών και λειτουργία. Θηλυκοί γεννητικοί αδένες παραγωγή ορμονών και λειτουργία.

ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

- Νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος.
- Νοσήματα του πεπτικού συστήματος.
- Νοσήματα του καρδιαγγειακού συστήματος.
- Νοσήματα του ουροποιητικού συστήματος. Νοσήματα του μυοσκελετικού συστήματος
- Νοσήματα των ενδοκρινών αδένων
- Νοσήματα του αίματος.
- Νοσήματα του κεντρικού νευρικού συστήματος.
- Νοσήματα του ανδρικού γεννητικού συστήματος.
- Νοσήματα του γυναικείου γεννητικού συστήματος.
- Νοσήματα του δέρματος.

****Το Επαγγελματικό Σωματείο Π.Ε.Σ.Ρ. έχει το δικαίωμα να επιθεωρεί τον εκπαιδευτικό κύκλο κάθε σχολής.***

****Τα παραπάνω ισχύουν για την Επαγγελματική Εκπαίδευση, από το νέο εκπαιδευτικό έτος του 2021 και μέχρι την έκδοση του νέου Δελτίου Τύπου για την Εκπαίδευση και Διαπίστευση των Σχολών. Σε περίπτωση που θα εκδοθούν υπουργικές αποφάσεις που θα προβλέπουν διαφορετικά προαπαιτούμενα θα σας ενημερώσουμε σχετικά .***

Για πληροφορίες διευκρινήσεις μπορείτε να απευθυνθείτε : Πανελλήνιο Επαγγελματικό Σωματείο Ρεφλεξολόγων.